

AntiSida Lleida diagnostica en el que va d'any tres casos positius del virus del VIH i nou de sífilis

La xifra es manté i l'entitat calcula que a Catalunya hi ha més de 30.000 persones que estan infectades i ho descobreixen

M. ROMERA
mromera@lamanyana.es
Lleida



L'Associació AntiSida de Lleida ha realitzat en el que va d'any més de 350 proves ràpides del VIH, de les quals, tres han donat positiu en aquest virus i nou en el de la sífilis. Les dades demostren que les xifres no disminueixen i que, per tant, no s'ha de baixar la guàrdia en la prevenció que és, de moment, l'única eina efectiva contra aquestes malalties. Així ho va anunciar ahir Joan Fibla, president d'AntiSida, durant la celebració del Dia de la Prova.

Un dels punts que més alarma genera és el de saber que hi ha més de 30.000 persones infectades a Catalunya que ho descobreixen. En aquest sentit, Fibla va xifrar en 15.000 el total de persones que ja tenen un diagnòstic i segueixen el tractament adient



FOTO: Tony Alcántara / L'Associació AntiSida va instal·lar ahir una taula informativa pel Dia de la Prova

segons el cas. La falta de manifestació de símptomes i la sensació de "falsa seguretat" en la que es viu, són algunes de les raons per les quals aquelles persones que malgrat haver tingut una relació sexual de risc, no es fan la prova.

Fibla va aconsellar ahir que "tots aquells que hagin tingut una relació sense utilitzar preservatiu es facin la prova ràpida ja que, a més de poder estar infectats, estan actuant com a disseminadors de la malaltia".

Referent al perfil de la majoria dels infectats, el president d'AntiSida assegura que són persones d'uns 30 anys que han tingut relacions heterosexuales. Entre el col·lectiu homosexual, com ja va passar l'any passat, hi hagut un

cert repunt d'infeccions. Per sexes, la incidència està repartida en un 50% en dones i homes.

REPUNT AL DESEMBRE

Al 2014 es van realitzar un total de 490 proves ràpides de VIH a l'entitat. En quant als casos positius del virus, Fibla va lamentar que al mes de desembre de l'any passat es van diagnosticar quatre, sumant nou en total.

La prova és senzilla, segura, ràpida i eficaç que confirma l'estat serològic d'una persona de manera anònima i confidencial. Simplement, consisteix en mesurar el nivell d'anticossos que genera l'organisme en resposta al virus mitjançant una mostra de sang, si el resultat és positiu s'ha de confirmar amb una prova més exhaustiva.

L'objectiu de la prova, a més de detectar la possible infecció, és millorar la qualitat de vida de la persona iniciant el tractament el més ràpid possible.

JOAN FIBLA

"En 10 anys hi poden haver resultats que donessin llum a la vacuna contra el VIH"

P. Per aclarir conceptes. Quines són les diferències entre estar infectat del virus del VIH o tenir la sida?

R. Estar infectat vol dir que el cos té el virus i que aquest va actuant de manera perjudicial per la teva salut, en especial, en el sistema de defensa. Una vegada passats els anys i després de que el virus hagi avançat, es pot desenvolupar la sida, que és la malaltia immunodeficient.

P. Llavors podem dir que la sida es desenvolupa en una edat adulta?

R. No té perquè. Depèn de la edat amb la que aquella persona hagi estat infectada. Si detecten el virus del VIH als 15 anys, és possible que als 25 aquella persona tingui la sida.

P. Això sempre i quan no hagi rebut tractament...

R. Exacte. La societat ha de saber que la lluita contra la infecció del virus del VIH encara no l'hem guanyat, però sí la de la sida. Per què? Doncs perquè si una persona infectada inicia el tractament en el moment adequat mai arribarà a desenvolupar la malaltia i, inclús, podrà portar un estil de vida totalment normal a la resta.

P. En què consisteix aquest tractament?

R. El tractament és farmacològic i es dissenya de forma personalitzada segons cada cas. Cal dir que la medicina ha evolucionat molt en aquest sentit i fa uns anys una persona amb VIH podia arribar a prendre fins a 20 pastilles al dia. Actualment, en alguns

casos, amb una ja n'hi ha suficient.

P. I la vacuna. Arribarà algun dia?

R. Jo tinc l'esperança de que sí, de fet, es calcula que en el proper 10 anys podrien aparèixer resultats que donarien llum a la vacuna clàssica, la que eradica el virus. La terapèutica encara està més aprop.

R. Què és la vacuna terapèutica?

R. És aquella que no evitaria la infecció, però que facilitaria que el cos actuï de defensa contra el VIH una vegada ja infectats. En aquest sentit, cal destacar dues investigacions catalanes que estan duent a terme un treball molt important.

P. De fet, ja existeix un post tractament indicat per a infeccions immediates, veritat?

R. Existeix un post tractament, en especial, pel personal sanitari que per accident laboral s'han punxat amb una agulla que podria contenir el virus. Però con-

sidero que aquest tractament no hauria de ser un topall de consciència per la societat. No s'hauria d'utilitzar, per exemple, com la píndora del dia després i que els joves pensessin que si s'infecten no passa res perquè hi ha un post tractament. No, estem parlant d'un virus que no té cura i el nivell de responsabilitat per a no contraure'l ha de ser molt elevat.

P. Un altre repte pendent és acabar amb els estereotips de la malaltia.

R. Sí sens dubte. Una persona infectada ha de saber que amb el tractament podrà seguir una vida normal. La tècnica d'amagar el cap sota l'ala ja no serveix i això, la resta de la societat, també ho ha d'entendre.

R. I per últim la prevenció...

R. La prevenció és l'única eina contra la infecció. Així que hem de destinar el màxim de recursos possibles per potenciar-la.



L'investigador Joan Fibla

FOTO: Selena García